

障害者支援施設みずき



お花見の日
今年の桜は、きれいに咲きましたか。
日本の桜は、可憐で涼やかで涼どし
ています。
咲いているうちに玄関前の桜をみて、
今年もエネルギーをもらいましょう。

吉祥来復



たのしく
パクりんご

2021年
5月1日(土)
第10号
(食プロジェクト)

前は、ケーキのデコレーション企画を掲載しましたが3月・4月も「食」に関するイベントが沢山実施されておりました。雛祭りや花見行事でも、「食」の工夫によりご利用者の生活に彩を加えていただいていたと感ずる企画をご紹介します。

左上の写真は、みずきのお花見弁当です。お重の豪華さに加えて、献立の彩りも素敵です。

何より、行事だけでなく食べる人の気持ちを持ち上げそうな、コメントが添えられている所が秀逸ですね。他の事業所も参考になると思います。デコりんご企画の写真もそうですが、小道具を駆使して見せる技が匠ですね！

リブインさくら

リブインさくらは、雛祭り企画での食事会の様子です。タイトルは、海鮮盛り付けショーでした。企画書を読んだ時には、鮪の解体ショーの様な迫力を出すのかな？と頭にイメージが過ぎりました。当日は、男性職員が中心となつて盛り付けをしていましたが、各フロアでご入居者の「ヨイショツ、もう一丁」と威勢の良い掛け声がこだましていました。ご入居者も盛り付けに参加して、非日常的な体験に自然と笑顔と笑い声に包まれた時間になりました。

注目!

障害者支援施設みずきの cafe at がギャラリーとして活用され地域と繋がりを持つ機会になっていくそうです



【仕上げ】



【完成】



【盛り付け前】



【盛り付け】

編集後記：菅野 健司(特別養護老人ホームさくら/食事支援科/調理師)

桜の木がピンクから新緑に変わり、最高気温も上がってきましたが朝夕は涼しく衣類の調整と体調の変化に気を付けたい時期ですね。食事支援がご利用者の健康を作る源であり、これからも五感で楽しみ元気が沸き上がる食事を提供していきたいと思ひます。

