

資料18 平成21年度主菜比率(朝食)

【食事様式】			【主菜内容】			
4月	和食	7	肉	12	卵	3
(30日)	洋食	23	魚	1	麵	0
	中華	0	サラダ	11	魚介	1
			豆腐	2		

【食事様式】			【主菜内容】			
5月	和食	7	肉	8	卵	5
(31日)	洋食	24	魚	1	麵	3
	中華	0	サラダ	12	魚介	1
			豆	1		

【食事様式】			【主菜内容】			
6月	和食	5	肉	8	卵	4
(30日)	洋食	24	魚	1	麵	0
	中華	1	サラダ	15	魚介	0
			豆腐	2		

【食事様式】			【主菜内容】			
7月	和食	5	肉	11	卵	2
(31日)	洋食	25	魚	1	麵	1
	中華	1	サラダ	12	魚介	1
			豆腐	1	調理パン	2

【食事様式】			【主菜内容】			
8月	和食	9	肉	9	卵	4
(31日)	洋食	22	魚	1	麵	1
	中華	0	サラダ	10	魚介	4
			豆腐	2		

【食事様式】			【主菜内容】			
9月	和食	6	肉	10	卵	4
(30日)	洋食	23	魚	0	麵	1
	中華	1	サラダ	12	魚介	2
			豆腐	1		

【食事様式】			【主菜内容】			
10月	和食	8	肉	8	卵	3
(31日)	洋食	23	魚		麵	1
	中華	0	サラダ	14	魚介	2
			豆腐	2	ホットケーキ	1

【食事様式】			【主菜内容】			
11月	和食	7	肉	9	卵	3
(30日)	洋食	23	魚	1	麵	0
	中華	0	サラダ	15	魚介	1
			豆腐	1		

【食事様式】			【主菜内容】			
12月	和食	7	肉	7	卵	4
(31日)	洋食	24	魚	1	麵	0
	中華	0	サラダ	16	魚介	1
			豆腐	2		

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年1月	和食	7	肉	11	卵	1
(31日)	洋食	24	魚	1	麵	0
	中華	0	サラダ	14	魚介	1
			豆腐	1	調理パン	2

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年2月	和食	7	肉	8	卵	3
(28日)	洋食	21	魚	1	麵	1
	中華	0	サラダ	12	魚介	2
			豆腐	1		

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年3月	和食	8	肉	9	卵	3
(31日)	洋食	23	魚	1	麵	0
	中華	0	サラダ	17	魚介	0
			豆腐	1		

## 資料19 平成21年度主菜比率(昼食)

【食事様式】			【主菜内容】			
4月	和食	16	肉	11	卵	1
(30日)	洋食	5	魚	11	麵	4
	中華	8	サラダ	0	魚介	1
	イベント	1	豆	1	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
5月	和食	16	肉	12	卵	2
(31日)	洋食	7	魚	4	麵	8
	中華	7	サラダ	0	魚介	4
	イベント	1	豆	0	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
6月	和食	16	肉	13	卵	0
(30日)	洋食	5	魚	7	麵	8
	中華	8	サラダ	0	魚介	0
	イベント	1	豆腐	1	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
7月	和食	14	肉	12	卵	1
(31日)	洋食	5	魚	6	麵	7
	中華	9	サラダ	0	魚介	2
	イベント	3	豆腐	0	イベント	3

【食事様式】			【主菜内容】			
8月	和食	15	肉	8	卵	2
(31日)	洋食	6	魚	7	麵	11
	中華	9	サラダ	0	魚介	2
	イベント	1	豆腐	0	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
9月	和食	17	肉	9	卵	0
(30日)	洋食	4	魚	6	麵	9
	中華	7	サラダ	0	魚介	2
	イベント	2	豆腐	2	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
10月	和食	18	肉	11	卵	1
(31日)	洋食	7	魚	8	麵	9
	中華	5	サラダ	0	魚介	1
	イベント	1	豆腐	0	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
11月	和食	16	肉	7	卵	1
(30日)	洋食	5	魚	8	麵	9
	中華	7	サラダ	0	魚介	3
	イベント	2	豆腐	0	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
12月	和食	18	肉	13	卵	1
(31日)	洋食	7	魚	8	麵	8
	中華	5	サラダ	0	魚介	0
	イベント	1	豆腐	0	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年1月	和食	14	肉	15	卵	1
(31日)	洋食	8	魚	5	麵	7
	中華	7	サラダ	0	魚介	1
	イベント	2	豆腐	0	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年2月	和食	12	肉	8	卵	3
(28日)	洋食	6	魚	5	麵	9
	中華	9	サラダ	0	魚介	2
	イベント	1	豆腐	0	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年3月	和食	15	肉	9	卵	0
(31日)	洋食	6	魚	9	麵	10
	中華	8	サラダ	0	魚介	1
	イベント	2	豆腐	0	イベント	2

資料20 平成21年度主菜比率(夕食)

【食事様式】			【主菜内容】			
4月	和食	22	肉	13	卵	2
(30日)	洋食	1	魚	12	麵	0
	中華	6	サラダ	0	魚介	1
	イベント	1	豆	1	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
5月	和食	21	肉	7	卵	0
(31日)	洋食	3	魚	14	麵	0
	中華	6	サラダ	0	魚介	4
	イベント	1	豆	5	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
6月	和食	24	肉	15	卵	1
(30日)	洋食	2	魚	9	麵	0
	中華	3	サラダ	0	魚介	2
	イベント	1	豆腐	2	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
7月	和食	21	肉	13	卵	2
(31日)	洋食	3	魚	13	麵	0
	中華	6	サラダ	0	魚介	0
	イベント	1	豆腐	2	イベント	1

【食事様式】			【主菜内容】			
8月	和食	23	肉	16	卵	2
(31日)	洋食	0	魚	10	麵	0
	中華	6	サラダ	0	魚介	0
	イベント	2	豆腐	1	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
9月	和食	20	肉	12	卵	3
(30日)	洋食	1	魚	10	麵	0
	中華	7	サラダ	0	魚介	1
	イベント	2	豆腐	2	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
10月	和食	21	肉	13	卵	2
(31日)	洋食	1	魚	10	麵	1
	中華	7	サラダ	0	魚介	2
	イベント	2	豆腐	1	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
11月	和食	23	肉	9	卵	1
(30日)	洋食	2	魚	9	麵	1
	中華	3	サラダ	0	魚介	4
	イベント	2	豆腐	4	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
12月	和食	25	肉	14	卵	1
(31日)	洋食	1	魚	10	麵	0
	中華	3	サラダ	0	魚介	2
	イベント	2	豆腐	2	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年1月	和食	20	肉	14	卵	2
(31日)	洋食	2	魚	11	麵	1
	中華	7	サラダ	0	魚介	1
	イベント	2	豆腐	0	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年2月	和食	20	肉	12	卵	1
(28日)	洋食	3	魚	11	麵	0
	中華	3	サラダ	0	魚介	1
	イベント	2	豆腐	1	イベント	2

【食事様式】			【主菜内容】			
H22年3月	和食	23	肉	14	卵	1
(31日)	洋食	1	魚	11	麵	0
	中華	5	サラダ	0	魚介	1
	イベント	2	豆腐	2	イベント	2

## 資料21

### 21年度行事食、イベント食の実施

- ・ 4月5日 『お花見弁当献立』 (療護)
- ・ 5月5日 『こどもの日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 6月30日 『あじさいの日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 7月7日 『七夕献立』 (療護 生活介護)
- ・ 7月20日 『海の日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 7月26日 『BBQ献立』 (療護)
- ・ 8月15日 『お盆の献立』 (療護)
- ・ 9月21日 『敬老の日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 9月23日 『秋分の日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 10月12日 『体育の日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 11月3日 『文化の日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 11月23日 『勤労感謝の日』 (療護 生活介護)
- ・ 12月20日 『クリスマス献立』 (療護)
- ・ 12月28日 『餅つき会』 (生活介護)
- ・ 1月1日2日 『お節料理』 (療護)
- ・ 1月11日 『成人の日献立』 (療護 生活介護)
- ・ 2月11日 『バレンタイン献立』 (療護 生活介護)
- ・ 3月3日 『ひな祭り献立』 (療護 生活介護)
- ・ 3月21日 『春分の日献立』 (療護 生活介護)

※21年度の目標としてあげていた、行事食(イベント食)の月1回以上の実施を達成する事が出来た。次年度も月1回以上の実施を目標としていく。

### 21年度療護選択食実施

- ・ 4月25日 春の山菜あんかけご飯 Or 若鶏のカツレツ
- ・ 5月30日 初鰹のごね寿司 Or ローストポーク
- ・ 6月26日 冷しゃぶサラダそーめん Or 大雑把なロールキャベツ
- ・ 7月18日 冷やし鯛茶漬 Or パエリア風ピラフ
- ・ 8月8日 深川丼 Or トマトとバジリコの冷製パスタ
- ・ 8月29日 うなぎの豆腐蒸し Or 白身魚と魚介のトマトソース
- ・ 9月5日 豚肉の白扇揚げ Or 魚のフリット黒ごま風味
- ・ 9月26日 飛龍頭 Or 若鶏のエスカベージュ
- ・ 10月3日 天ぷら盛り合わせ Or 戻り鰹のカルパッチョ
- ・ 10月18日 まぐろ漬け丼 Or 鶏の唐揚げピリ辛葱ソース
- ・ 11月7日 かじきまぐろの大原女揚げ Or 牛ひき肉のカツレツ
- ・ 11月28日 かき御飯 Or ビビンバ
- ・ 12月12日 鶏重 Or ハムとじゃが芋のコロッケ
- ・ 12月31日 天井 Or ネギトロ丼
- ・ 1月9日 寄せ鍋 Or 鶏のトマトクリーム煮
- ・ 1月30日 あんこうの唐揚げ丼 Or チャプチェ
- ・ 2月13日 鶏とつくねの塩ちゃんこ Or 猟師風シチュー
- ・ 2月20日 豚の角煮 Or 柔らかチキンのスープカレー
- ・ 3月13日 菜の花と白身魚の昆布ㇼ Or あんかけ蟹チャーハン
- ・ 3月27日 鶏ささみの香味そーめん Or カレイのフローレンス風

※ 利用者から多数の要望を頂き、平成21年8月から月2回の実施となった。

質問1 皆様のお好みの食事は、和食・中華・洋食・その他のどれですか。

和食	10	中華	6	洋食	8	その他	3
----	----	----	---	----	---	-----	---

※その他は和食と中華を選んだ方2名 和食と洋食を選んだ方1名

質問2 皆様が食べてみたい料理(もう一度食べたい)、もしくは、食材(肉・野菜・魚等)はありますか。

お寿司(5名) 肉料理(3名) 刺身(3名) お好み焼き(3名) ステーキ(2名) 生卵(2名) 野菜炒め(2名) アジの干物(2名) パン粉焼き 赤飯(2名) 冷奴 ハンバーグ  
にぎり寿司 肉まん 焼きそば コロッケ つけ麺 つけうどん 生野菜 たこ焼き のり  
まき 卵料理 ロコモコ 野菜 そうめん 枝豆 味噌ラーメン ラーメン ざるそば  
冷やし中華 餃子 ピザ  
グラタン サンドイッチ 黄身の柔らかい目玉焼き まぐろの山かけ チャーハン 牛肉  
焼肉フルーツマト カツ丼 酢豚 おひたし 中華丼 いくら いくら丼 クロワッサン  
ナポリタンスパゲッティミートソース 冬虫夏草スープ とくになし(2名)

質問3 フルーツ、デザートでお好きな物、食べてみたい(もう一度食べたい)物がありますか。

スイカ(4名) プリン(3名) バナナ(2名) ケーキ(2名) みかん(2名) 旬の果物(2名)  
キウイ コーヒーゼリー メロン おはぎゼリー たい焼き 牛乳寒天 マンゴー  
何でも ソフトクリーム フルーツポンチ フルーツ全て チョコレートパフェ 柿 梨  
桃 いちご グレープフルーツ パイナップル 杏仁豆腐 チョコのシュークリーム  
とくになし(4名)

質問4 皆様のお好みではない料理、食材(肉・野菜・魚・麺类等)はありますか。

魚(3名) トマト(2名) シーフードサラダ シーフードカレー 酢豚 茶碗蒸し シチュー  
鯖 玉葱 長ねぎ 柑橘類 福神漬け かぼちゃの煮付け うの花 高野豆腐 卵豆腐  
ひじき 豚肉の脂身 麺類 食感がぐちゃぐちゃしたもの スパゲッティ 生野菜 しよっ  
ぱい煮物 和食以外のこってりしたもの 鶏肉 果物 甘くないヨーグルト みかん  
ヤングコーン 八角ひき肉 メンチカツ 甘いおかず さわらの西京焼き たち魚のガー  
リックオイル焼き 納豆 肉団子酢豚 アスパラサラダ 帆立のサラダ なすの煮びたし  
肉の脂身

質問5 現在の食事に使われている、食材(野菜・肉・魚等)の切り方や大きさは、食べやすい物になっていますか。

食べやすい	15	食べづらい	3	物による	9
-------	----	-------	---	------	---

質問5① 質問5で2と3(食べづらい・物による)を選んだ方にお聞きします。具体的にどの食材でしょうか。

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| ①肉(パサパサしているもの。生姜焼き) | ⑦いんげん、えんどう、何でも小さすぎる。 |
| ②肉(かたいもの)           | ⑧リンゴやキウイなどの硬いもの。     |
| ③野菜                 | ⑨麺など、短くしている時がある      |
| ④肉類                 | ⑩パスタがちょっと硬い。         |
| ⑤春雨やスパゲッティ。         | ⑪デニッシュブレッド(のどにつかえる)  |
| ⑥口の中ですべる物           | 無回答(1名)              |

質問5② また、どのような大きさに変えたら食べやすいでしょうか

- ①生姜焼きの肉がつながっているので、もう少し細かく刻んでほしい。
- ②食べやすい大きさにしてほしい。
- ③野菜を5cm角にしてほしい。
- ④一口大にしてほしい。
- ⑤長さ1cmにしてほしい。
- ⑥ペーストなので、特に。
- ⑦小さすぎる。
- ⑧一口大にしてほしい。

無回答(4名)

質問6 現在、ご飯の炊きわけ(普通・柔らかめ)を実施していますが、召し上がっているご飯の柔らかさはいかがですか。

柔らかい	1	かたい	2	丁度良い	21	無回答	3
------	---	-----	---	------	----	-----	---

質問6① 質問5で1と2(柔らかい・かたい)を選んだ方にお聞きします。現在選択して頂いているご飯の柔らかさを記入下さい。

普通	0	柔らかめ	0	わからない	2	無回答	1
----	---	------	---	-------	---	-----	---

※わからないと答えた方2名は、柔らかいを選択しているが、本人は普通を選んでいると思っている。

質問7 現在、提供されている食事は、温かい物は温かいまま、冷たい物はつめたいままの適温で配膳されていますか。

されている	15	されていない	8	両方	2	無回答	2
-------	----	--------	---	----	---	-----	---

質問7① 質問7で2(されていない、もしくは両方)を選ばれた方にお聞きします。具体的にどの時間帯ですか。

朝食	1	昼食	1	夕食	1	全ての時間	6	無回答	1
----	---	----	---	----	---	-------	---	-----	---

質問7② またどのような料理の場合、適温で配膳がなされていないでしょうか。

- ・おかず、みそ汁
- ・汁物ぬるいよ。
- ・全部
- ・汁物、お茶
- ・主菜
- ・配膳車から下ろされてから食べ始めまでの時間が遅
- ・麺類
- ・ご飯
- ・すぎる。

質問1 皆様のお好みの食事は、和食・中華・洋食・その他のどれですか。

和食	6	中華	4	洋食	6	その他	11
----	---	----	---	----	---	-----	----

※その他を選んだ方の内、全部と答えた方は7名 イタリアンと答えた方1名 和食と中華と答えた方1名 和食と洋食と答えた方1名 麺類と答えた方1名

質問2 皆様が食べてみたい料理(もう一度食べたい)、もしくは、食材(肉・野菜・魚等)はありますか。

お肉(4名) 野菜(3名) から揚げ(3名) 茶碗蒸し(2名) 冷やし山かけ 刺身 ステーキ ぎょうざ しゅうまい 魚 春巻き ラーメン 冷やし中華 皿うどん 焼肉 中華料理 天ぷら豚のしょうが焼き ハンバーグ エビフライ うどん 親子丼 スペアリブ 肉まん ピザ そばグラタン 麺類 何でも(1名) とくになし(1名)

質問3 フルーツ、デザートでお好きな物、食べてみたい(もう一度食べたい)物がありますか。  
ケーキ(7名) スイカ(3名) メロン(3名) 和菓子(2名) コーヒーゼリー(2名) 何でも(2名) イチゴ(2名) 旬のフルーツ(2名) バナナ(2名) マンゴー プリン ゼリー アイスクリーム みかん アセロラゼリー イチゴ大福 パイナップル ロールケーキ 生クリーム マンゴープリン びわフルーツコンポート(ちょっと固めのもの) 杏仁豆腐 みかん缶詰 キウイフルーツ 甘いものが得意ではない(1名) とくになし(2名)

質問4 皆様のお好みではない料理、食材(肉・野菜・魚・麺类等)はありますか。

かたいもの(2名) 酸味が強いもの(2名) かぼちゃ カレー系 きのこ料理 卵料理 かぶ 煮物(苦味を感じる) セロリ 牛肉 ピーマン ピーナッツ 切干大根 辛いもの かたい肉 麺類 そば パスタ 油の多いもの わからない(ペーストなので) 特になし(10名)

質問5 現在の食事に使われている、食材(野菜・肉・魚等)の大きさは食べやすいものになっていますか。

食べやすい	18	食べづらい	3	物による	5	無回答	1
-------	----	-------	---	------	---	-----	---

質問5① 質問5で2と3(食べづらい・物による)を選んだ方にお聞きします。具体的にどの食材でしょうか。

- ・糸こんにゃく、えのき①
- ・水菜、ベビーリーフ②
- ・りんごが大きい③
- ・りんごが食べづらい④
- ・体調にもよるが、つぶがあるものは苦手(ペースト)
- ・粗刻みなので丁度良い
- ・卵を使った料理
- ・無回答(2名)

質問5② また、どのような大きさに変えたら食べやすいでしょうか。

- ・粗みじん①
- ・茎がのどに引っかかるため、2~3cmにカットする。②
- ・半分または1/3サイズでお願いします。③
- ・中くらいの大きさにしてほしい④
- ・小さめに切ってほしい。
- ・無回答(4名)

質問6 現在提供されている食事は、温かい物は温かいまま、冷たい物は冷たいままの適温で配膳されていますか。

されている	24	されていない	1	無回答	2
-------	----	--------	---	-----	---

質問6① 質問6で2(されていない)を選んだ方に質問です。どのような料理の場合、適温で配膳がなされていないでしょうか。

・焼き物、炒め物

質問7 現在提供されている食事の味付けはいかがですか。

濃い	3	丁度いい	22	薄い	0	無回答	2
----	---	------	----	----	---	-----	---

質問7① 質問7で1と3(濃い・薄い)を選ばれた方に質問です。具体的にはどの料理でしょうか。

・酸っぱいものはむせるので、酢を控えてほしい。 無回答(1名)  
・煮物(思い出せないけど、濃いものがある。)

質問8 その他、ご希望ご意見がありましたらご記入下さい。

・いつも美味しく食べられています。  
・今ので満足です。  
・利用日にうどんにあたることがないので  
・和え物はしっかり和えてほしい。味にムラがある時がある。  
・毎回美味しく食べてます。  
・揚げ物がほしいです。  
・麺類、揚げ物が食べたい。(火曜日1回利用なので。)  
・量を増やしてほしい。  
・ラーメンはいつも味が濃いです。  
・お粥から水気が出ないようにしてほしい。口からポタポタこぼれてしまう。  
・美味しいものを作って下さい。  
・出来れば、薄味が良いけど、自分で味の調整が出来れば尚良いかな。  
  
・本人が話せないで、なかなかかのようにして記入してよいのかわかりません。ただ、家ではフルーツで食べてくれている物を書きました。食事量はその日で変わりますので、すみません。ただ、私がみずきさんの食事を頂いた時は美味しかったおで元気な主人だったら好きな味付けだと思います。(ご家族より)

・とくになし(14名)



質問1 皆様のお好みの食事は、和食・中華・洋食・その他のどれですか。 質問5②

和食	7	中華	7	洋食	8	その他	4
----	---	----	---	----	---	-----	---

※その他は和食と洋食を選んだ方3名 和食と中華を選んだ方1名

質問2 皆様が食べてみたい料理(もう一度食べたい)、もしくは、食材(肉・野菜・魚等)はありますか。

特に無し(3名) 肉(6名) 焼きぎょうざ(3名) 刺身(3名) すき焼き(3名) お好み焼き(2名) パン 焼きそば(2名) 焼き魚(2名) ピザ サンドイッチ ビール ビーフシチュー 白沢庵 めか漬け かぶとベーコンのバター煮 ロコモコ ローマ風ハンバーグ ハンバーガー たこ焼き とんかつ 卵かけご飯 つけ麺 のりまき カツ丼 キャベツ炒め 握り寿司 ヒラメ ウニ いくら 明太子 グラタン 鉄火丼 目玉焼き シンプルな焼き魚 チャーハン 揚げ物 牛柳川風 ラーメン そば そうめん ビフテキ

質問6

質問3 フルーツ、デザートでお好きな物、食べてみたい(もう一度食べたい)物がありますか。

特に無し(5名) ケーキ(5名) みかん(3名) プリン(3名) 梨(2名) りんご(2名) メロン 柿(2名) 牛乳プリン ホットケーキ オレンジ 巨峰 羊羹 ティラミスゼリー あんこ いちご キウイ バナナ パイナップル デザート全般 フルーツポンチ アップルパイ チョコレートパフェ びわ マンゴー 抹茶プリン マンゴープリン コーヒーゼリー スイカ

質問6①

質問7

質問4 皆様のお好みではない料理、食材(肉・野菜・魚・麺類等)はありますか。

特に無し(10名) 魚料理(3名) 肉の脂身(2名) 油料理 パサついた魚 缶詰のフルーツ 納豆 かじきまぐろ 煮物の高野豆腐 鶏肉 トマト 嫌いな料理があるが、刻みなで料理名がわからない にんにくがきつい料理 肉 酢豚 コンビーフ 生の野菜 パサパサの肉(熱が通り過ぎている) 血合いのある魚(特に鯖)

質問7①

質問7②

質問5 現在の食事に使われている、食材(野菜・肉・魚等)の切り方や大きさは、食べやすい物になっていますか。

食べやすい	13	食べづらい	3	物による	10
-------	----	-------	---	------	----

質問5① 質問5で2と3(食べづらい・物による)を選んだ方にお聞きします。具体的にどの食材でしょうか。

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| ①魚               | ⑪筍、こんにゃく、昆布   |
| ②野菜              | ⑫歯ごたえや弾力のあるもの |
| ③パン食の時の焼きハム      | ⑬朝の焼きハム       |
| ④野菜サラダ(レタス・キャベツ) |               |
| ⑤肉、魚             |               |
| ⑥おしんこ            | 無回答(1名)       |
| ⑦小さい柔らかい         |               |
| ⑧野菜サラダ           |               |
| ⑨肉が硬い。           |               |
| ⑩焼き魚             |               |

また、どのような大きさに変えたら食べやすいでしょう。

- ①魚は骨に注意して頂きたい。                      ⑪普通の厚みで小さく切ってほしい。
- ②野菜は(特に煮物)一口切りにしてほしい。⑫小さいほうが食べやすい。
- ③厚すぎるので一口大にしてほしい。              ⑬一口サイズで。
- ④スプーンに乗る大きさよりもう少し小さめ。
- ⑤切れてないものがある。
- ⑦もう少し小さく切ってほしい。
- ⑧レタス等は細かい方がよい。
- ⑨柔らかく煮てほしい。                                      無回答(1名)
- ⑩やや大きめ2口大ほど。

現在、ご飯の炊きわけ(普通・柔らかめ)を実施していますが、召し上がっているご飯の柔らかさはいかがですか。

柔らかい	2	かたい	4	丁度良い	18	無回答	0	どちらも	2
------	---	-----	---	------	----	-----	---	------	---

質問6で1と2(柔らかい・かたい・どちらも)を選んだ方にお聞きします。現在選択して頂いているご飯の柔らかさを記入下さい。

普通	3	柔らかめ	2	わからない	2	無回答	0	ペースト	1
----	---	------	---	-------	---	-----	---	------	---

現在、提供されている食事は、温かい物は温かいまま、冷たい物はつめたいままの適温で配膳されていますか。

されている	15	されてい	10	両方	0	無回答	1
-------	----	------	----	----	---	-----	---

で2(されていない、もしくは両方)を選ばれた方にお聞きします。具体的にどの時間帯で

朝食	1	昼食	1	夕食	1	全ての時間	6	無回答	1
----	---	----	---	----	---	-------	---	-----	---

またどのような料理の場合、適温で配膳がなされていないでしょうか。

- ①おでん、ご飯、みそ汁
- ②おかず(主菜)
- ③汁物
- ④麺類
- ⑤ご飯、みそ汁、スープ
- ⑥汁物、煮物
- ⑦おかず、みそ汁
- ⑧みそ汁、麺類のスープ
- ⑨麺類

無回答(1名)

質問1 皆様のお好みの食事は、和食・中華・洋食・その他のどれですか。

和食	3	中華	6	洋食	7	その他	10
----	---	----	---	----	---	-----	----

※その他を選んだ方の内、和食と洋食(1名) 和食と中華(2名) 洋食と中華(2名) ご飯以外(1名) 全部(4名)

質問2 皆様が食べてみたい料理(もう一度食べたい)、もしくは、食材(肉・野菜・魚等)はありますか。

肉料理(6名) 魚料理(5名) 麺類(5名) 野菜(2名) ハンバーグ(2名) どれも食べたい(2名) 焼きぎょうざ(2名) グラタン 味噌風味の料理 天ぷら 茶碗蒸し 焼肉 とろろそば ラーメン 牛肉 鮎の塩焼き 鯖煮つけ サラダ とんこつラーメン クリームシチュー 柿なます 鮭の幽庵焼き しゅうまい 八宝菜 チャーハン スパゲッティミートソース

質問3 フルーツ、デザートでお好きな物、食べてみたい(もう一度食べたい)物がありますか。

ケーキ(3名) プリン(3名) 特に無し(2名) 桃(2名) ゼリー(2名) ババロア メロン デザート全般 エクレア 原宿ドッグ チョコレート コーヒーゼリー オレンジりんご 梨 パンナコッタ かぼちゃプリン 羊羹 パイナップル 普段あまり食べないもの コーヒーゼリー 杏仁豆腐 みかん フルーツ全般 フルーツゼリー

質問4 皆様のお好みではない料理、食材(肉・野菜・魚・麺类等)はありますか。

特に無し(11名) 酸味の強いもの(5名) 麺類(2名) 椎茸(2名) 水分の多い野菜 卵料理 セロリ 牛肉 ピーナッツ(アレルギー) イクラ すじこ カキ 数の子 根菜 カブ 苦いもの 硬いもの カレー

質問5 現在の食事に使われている、食材(野菜・肉・魚等)の大きさは食べやすいものになっていますか。

食べやすい	20	食べづらい	物による	6	無回答	
-------	----	-------	------	---	-----	--

質問5① 質問5で2と3(食べづらい・物による)を選んだ方にお聞きします。具体的にどの食材でしょうか。

- ①麺類
  - ②うどん
  - ③なすと豚肉の味噌炒めが少し硬かった。
  - ④肉の繊維が多いもの
- 無回答(2名)

質問5② また、どのような大きさに変えたら食べやすいでしょうか。

- ①麺類は10～15cm位に切る。
  - ②フォークで食べてみます。
  - ③大きさは良い。柔らかければ良い。
  - ④鉄で細かくして食べます。
- 無回答(2名)

質問6 現在提供されている食事は、温かい物は温かいまま、冷たい物は冷たいままの適温で配膳されていますか。

されている	23	されていない	1	無回答	2
-------	----	--------	---	-----	---

質問6①

質問6で2(されていない)を選んだ方に質問です。どのような料理の場合、適温で配膳がなされていないでしょうか。

①食べるペースが遅いため。

質問7 現在提供されている食事の味付けはいかがですか。

濃い	5	丁度いい	20	薄い	1	無回答	0
----	---	------	----	----	---	-----	---

質問7① 質問7で1と3(濃い・薄い)を選ばれた方に質問です。具体的にはどの料理でしょうか。

①時々麻婆豆腐、野菜のあんかけが濃い。⑤辛い麺類がスープが濃い

②煮物などが濃いと思うことがある。

③醤油を使っている料理。

④汁物

無回答(1名)

質問8 現在、皆様からご好評を頂いていますデザート選択について、メニューや実施回数、その他意見や質問などをお聞かせください。

特に無し(13名)

①選択メニューは良いことだと思う。

②桃を出して下さい。

③洋菓子類を増やして欲しい。

④好きなものを選んで嬉しい。

⑤美味しく食べられている。

⑥たまにはお煎餅や柿の種なども食べたい。

⑦色々なものが食べられて嬉しい。

⑧どのデザートも美味しく召し上がっています。

⑨回数を増やして欲しい。

⑩もっと回数を増やして欲しい。

⑪ショートケーキ、チーズケーキを多くして欲しい。

⑫あんこ、果物のゼリー等を好む。

⑬回数を増やして欲しい。

質問9 その他ご希望ご意見がありましたらご記入ください。

特に無し(21名)

①ほとんど細やかに気を使って頂いているようで、いつも美味しく頂いています。

②しょっぱいことが多い。

③もう少し丼物が食べたい。

④満足しています。

⑤辛いものを頂きたいです。

資料26

## 平成21年度 日中活動実績一覧

月分	レク/オセロ	誕生日会	みずき喫茶	陶芸	園芸	個別創作	共同制作	カラオケ	散策	バスドライブ	音楽レク	A演劇	B創作	C運動	スヌーズレン	合計
H21.4月	19	4	22	12	7	8	9	25	24	26	23	0	0	0	0	179
5月	22	0	19	12	10	2	0	25	0	0	25	9	8	6	8	146
6月	16	4	27	11	7	4	0	23	12	0	23	8	8	6	9	158
7月	14	2	25	12	8	3	0	25	10	0	26	8	8	6	9	156
8月	15	5	19	7	6	0	0	25	13	0	19	8	8	6	9	140
9月	13	5	21	9	9	4	0	25	16	0	25	8	8	6	9	158
10月	15	1	23	9	6	0	0	24	15	22	24	8	8	6	9	170
11月	9	0	17	9	4	22	0	21	0	27	21	8	8	6	9	161
12月	9	3	23	8	0	23	0	23	0	0	23	8	8	6	9	143
H22.1月	10	3	14	9	0	0	0	21	6	0	22	8	8	6	9	116
2月	0	1	20	8	0	0	0	21	0	0	23	8	8	6	9	104
3月	10	3	20	11	6	11	0	23	0	25	23	8	8	6	9	163
合計	152	31	250	117	63	77	9	281	96	100	277	89	88	66	98	1794

	個別創作内容	壁面飾り内容	園芸内容	創作クラブ内容	劇・合唱クラブ内容	運動クラブ内容	備考
H21.4月	ちぎり絵	節句(鯉のぼり・兜・菖蒲・牡丹)母の日	夏花の種まき・苗の植替え	(カレンダー制作)			※4月より中村MTの音楽レク開始
5月	ちぎり絵	父の日(花束)紫陽花モビール(傘/白鳥)	苗の植替え	紫陽花	演劇作品の企画・構成・配役	ポッチャ競技	※5月新プログラム・クラブ活動開始
6月	ちぎり絵	簾に朝顔・七夕飾り	花苗移植・グリーンネット掛け	七夕飾り	演劇「シンデレラ」台詞合わせ	ポッチャ競技	※5月第3回オセロ大会(個人戦)開催
7月	クラフト(卓上ダストボックス)	珊瑚礁の魚・花火	水遣り作業 花の鑑賞会	花火・パーベキューポスター	演劇「シンデレラ」練習	ポッチャ競技	※6月朝日特別支援学校実習(喫茶)
8月		初秋の風景	水遣り作業 花の鑑賞会	お月見会	演劇「シンデレラ」練習	ポッチャ競技	※8月第4回オセロ大会(団体戦)開催
9月	ちぎり絵	みずき祭り(バザー・作品展準備)・ポスター	花壇整備 花苗植付け	収穫祭・みずき祭りポスター	演劇「シンデレラ」練習	ポッチャ競技	
10月		晩秋の紅葉	春花の種まき	紅葉狩り	演劇「シンデレラ」練習	ポッチャ競技	※10月みずき祭り中止
11月	クリスマスリース作り	クリスマス飾り	花苗・球根の植替え	クリスマス	演劇「シンデレラ」練習	ポッチャ競技	※10・11月紅葉バスドライブ
12月	お正月飾り作り	お正月飾り	花壇管理	雪遊び	演劇「シンデレラ」発表会	ポッチャ競技	※12月中活動バザー開催
22.1月		節分・バレンタインデー	花壇管理・腐葉土拵作成	バレンタインデー	合唱課題曲の検討・選曲	ポッチャ競技	※1月waiwaiフェスティバル作品展出展
2月		桃の節句・つるし雛飾り	花壇管理	桃の節句	合唱曲の練習	ポッチャ競技	※ボランティア音楽会・朗読会開催
3月	クラフト(卓上ダストボックス)	春の花(桜・藤・チューリップ・パンジー)	夏花の種まき	端午の節句	合唱曲の練習	ポッチャ競技	※3・4月お花見バスドライブ